**Сценарий спортивного праздника**

 **«От значка ГТО к олимпийской медали»:**

**«Папа и я – ГТО сдаем! Ура!» и «Мама и я – ГТО сдаем! Ура!»**

**Цель праздника:**

популяризация ВСК ГТО среди учащихся и их родителей.

**Задачи праздника:**

* пропагандировать здоровый образ жизни среди детей, подростков и их родителей;
* развивать двигательные и морально-волевые качества;
* работать над созданием единого воспитательного пространств: учитель-ученик-родитель.

**Оформление:**

зал красочно оформлен.

**Инвентарь:**

турники, маты, рулетка, секундомер, скамейки, линейки, аудиоаппаратура.

**Ход мероприятия**

1. **Парад открытие:**
2. Организованный вход участников в спортивный зал.
3. Приветственное слово заместителя директора школы по ВР и

 открытие соревнований - подъем флага РФ под гимн РФ и СПб.

|  |  |
| --- | --- |
| Ученик № 1 | Как важно спортом заниматься!Чтоб быть здоровыми всегда-Должны мы сами постараться,И все получится тогда! |
| Ученик № 2 | Мы будем плавать, прыгать, бегать,Зимой кататься на конькахСвоей добьемся мы победы,Пусть не спортсмены мы пока. |
| Ученик № 3 | Мы будем плавать, прыгать, бегать,Зимой кататься на конькахСвоей добьемся мы победы,Пусть не спортсмены мы пока. |
| Ученик № 4 | «Готов к труду и обороне!» -Когда-то знала вся страна.И на огромном стадионе Была победа так трудна! |
| Ученик № 5 | И вот теперь, когда мы знаемПризыв всеобщий: «Будь готов!»,Мы физкультуру выбираем,Сдадим все нормы ГТО |
| Ученик № 6 | Добьемся лучших результатов,Чтоб все рекорды нам побить!Как наши сверстники когда-то,Значок заветный получить! |

1. **Показательный номер**

Вас пришли поприветствовать представители команда «ДЕЙНДЖЕРЭС» спортивные танцы «Диво-Дэнц» Мартынова Вероника и Дроздова Наталья.

 Девочки так же занимаются легкой атлетикой. У Вероники уже 3 юношеский разряд, а у Натальи 2 .

Напоминаю, что при сдачи норм ГТО учитываются разряды и при наличии 2 юношеского и выше при сдачи норм ГТО на серебряный значок присваивается золотой.

1. **Ретро - разминка:** музыкальная утренняя зарядка 1979 года
2. **Сдача нормативов**

|  |
| --- |
| * Подтягивание
 |
| * Прыжок в длину с места
 |
| * Наклон вперед из положения стоя
 |
| * Поднимание туловища из положения лежа на спине
 |

1. **Игра «Допиши стихотворение»** ( участники произвольно делятся на 4 команды )
2. 1«Готов к труду и обороне!» -

 Когда-то знала вся страна.

 …………………………….

( сегодня, наша, мы, нормы, школа, сдадим, ГТО, все)

1. Чтоб сильным быть и не болеть,

Чтоб Родине полезным стать,

………………………….

( иметь, ГТО, здоровье, нормы, обязан, сдать, ты, крепкое)

1. Спорт и физкультура-

вот мои друзья!

……………………………

(я, друзья, и, взрослею, расту, с ними,)

1. Нет ничего важней здоровья:

В здоровом теле дух здоров.

………………………..…

( ГТО, докторов, нормы, забудете, сдавайте, все).

1. «Готов к труду и обороне!» -

 Когда-то знала вся страна.

 И мы сегодня в нашей школе

 …………………………….

( школа, мы, сегодня, внашей, нормы, сдадим, ГТО, Все)

1. Чтоб сильным быть и не болеть,

Чтоб Родине полезным стать,

Здоровье крепкое иметь –

………………………….

( иметь, ГТО, здоровье, нормы, иметь, обязан, сдать, Ты)

1. Спорт и физкультура-

вот мои друзья!

…………………….( взрослею, друзья, я, с ними , расту)

1. Нет ничего важней здоровья:

В здоровом теле дух здоров.

………………

( ГТО, докторов, сдавайте, забудете, нормы, все).

1. **А теперь всем музыкальный подарок.**

Серебряный призер первенства города по фитнес - аэробике, обладатель золотого значка ГТО 3 ступени Иванова Вероника.

1. **Церемония награждения**

Вручение грамот победителей и участников соревнований по номинациям, а так же выписки из протоколов соревнований (карточка участника ) о выполнении норм ГТО.

1. **Закрытие соревнований:**
2. Построение участников.
3. Спуск флага РФ под гимн РФ
4. Учитель:

Пора друзья, прощаться нужно,
Всех поздравляем от души,
Сдадим все ГТО мы дружно
И взрослые, и малыши.

1. Фотографирование на память.

**Карточка участника соревнований**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Ступень\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Пол\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | Число, месяц, год рождения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| вид | результат | Соответствие знаку отличая |
| Подтягивание |  |  |
| Прыжок в длину с места |  |  |
| Наклон вперед из положения стоя |  |  |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине |  |  |
| Главный судья соревнований: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. БединаГлавный секретарь соревнований: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.П. Егорова |